



Heft	Erscheinungs-termin*	Anzeigenschluss	Druckunterlagen	Anlieferung Einhefter/Beilagen	Schwerpunkthemen**
1/2012	02.01.2012	05.12.2011	12.12.2011	19.12.2011	Ernährung/Anti-Aging
2/2012	01.02.2012	05.01.2012	12.01.2012	20.01.2012	Balsam für die Seele
3/2012	01.03.2012	06.02.2012	13.02.2012	20.02.2012	Phytotherapie, Krebsforum
4/2012	02.04.2012	05.03.2012	12.03.2012	20.03.2012	Fruchtbarkeit und Kinderwunsch
5/2012	02.05.2012	05.04.2012	12.04.2012	20.04.2012	Chronische Krankheiten
6/2012	01.06.2012	07.05.2012	14.05.2012	21.05.2012	Immunsystem, Krebsforum
7/2012	02.07.2012	05.06.2012	12.06.2012	20.06.2012	Haut
8/2012	01.08.2012	05.07.2012	12.07.2012	20.07.2012	Informationsmedizin
9/2012	01.09.2012	06.08.2012	13.08.2012	20.08.2012	Bewegungsapparat, Krebsforum
10/2012	01.10.2012	05.09.2012	12.09.2012	20.09.2012	Atemtrakt
11/2012	02.11.2012	05.10.2012	12.10.2012	22.10.2012	Spiritualität und Therapie
12/2012	01.12.2012	05.11.2012	12.11.2012	20.11.2012	Herz-Kreislauf, Krebsforum

* Aus technischen Gründen können geringfügige Änderungen erfolgen.

** Wichtige und interessante Einzelthemen werden zusätzlich in der Rubrik „Spezial“ abgehandelt. Änderungen vorbehalten.